

# Monatsprogramm Wandern - September 2014

| MONTAG   | DIENSTAG                               | MITTWOCH   | DONNERSTAG                                   | FREITAG                                   | SAMSTAG   | SONNTAG   |
|--|--|--|--|---|---|---|
| 01.  | 02.                                    | 03.  | 04.  | 05.                                       | 06.   | 07.   |
| 08.  | 09.                                    | 10.  | 11.  | 12.                                       | 13.   | 14.   |
| 15.  | 16.                                    | 17.  | 18.  | 19.                                       | 20.   | 21.   |
| 22.  | 23.                                    | 24.  | 25.  | 26.                                       | 27.   | 28.   |
| 29.  | 30.                                    |  |  |   |   |   |
| <i>Auf Panorama-<br/>wegen über<br/>Küstelberg</i>       | <i>Spurensuche am<br/>Kahlen Asten</i> | <i>Heidekraut,<br/>Blaubeere &amp; Co. –<br/>die Hochheide<br/>„Neuer Hagen“</i> | <i>Schnupperkurs<br/>Wandern ( Stufe 1 )</i> | <i>Aufbaukurs<br/>Wandern ( Stufe 2 )</i> | <i>Top of NRW –<br/>Tageswanderung<br/>für Ambitionierte!</i> | <i>Spurensuche am<br/>Kahlen Asten</i>                |
| <i>Buchstabe: D</i>                                      | <i>Buchstabe: A</i>                    | <i>Buchstabe: C</i>  | <i>Buchstabe: E</i>                          | <i>Buchstabe: F</i>                       | <i>Buchstabe: B</i>   | <i>Buchstabe: A</i>                                   |
| <i>Anfassen erlaubt! –<br/>die Kinder-<br/>wanderung</i> |  |  |  |   | <i>2 Tage auf dem<br/>Rothaarsteig<br/>(Etappe 1)</i>         | <i>2 Tage auf dem<br/>Rothaarsteig<br/>(Etappe 2)</i> |
| <i>Buchstabe: H</i>                                      |  |  |  |   | <i>Buchstabe: I</i>   | <i>Buchstabe: J</i>                                   |

## Individuelle Buchung einer Veranstaltung:

1. SMS mit dem Inhalt „Betriebskennziffer/Tour-Buchstabe/Wunschdatum/Anzahl der Personen/ Vor- und Zuname des Buchenden“ bis 12:00 Uhr des Vortags an die Nummer 015736214048 senden.
2. Bestätigung bis 15:00 Uhr des Vortags abwarten

## Buchung einer Veranstaltung über Ihren Gastgeber:

1. An die Rezeption Ihres Betriebs wenden.  
( falls vorhanden, sonst SMS-Buchung )

### A. Spurensuche am Kahlen Asten

*Er steckt voller Geheimnisse, der König der sauerländischen Berge! Woher kommt sein Name? Kann man von seinem Gipfel wirklich bis nach Frankfurt blicken? Und warum stürzte der Turm ein? Kommen Sie mit auf Entdeckungstour!*

Treffpunkt: Parkplatz Nordhang am Kahlen Asten

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Dauer: ca. 2,0 h

Schwierigkeit: mittel

Zusätzliche Kosten: Eintritt Astenturm, 1,- EUR/Person

### B. Top of NRW – Tageswanderung für Ambitionierte!

*Höhepunkte, Tiefblicke und extreme Kontraste – all das bietet die anspruchsvolle Wanderung über den Langenberg – NRW's höchsten Gipfel – zur Niedersfelder Hochheide!*

Treffpunkt: Bergschule Alpineworld

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Dauer: ca. 6,0 h

Schwierigkeit: schwer

Zusätzliche Kosten: Einkehr

Altersempfehlung: ab 12 Jahren

### C. Heidekraut, Blaubeere & Co. – die Hochheide „Neuer Hagen“

*Unterwegs in der größten Hochheide Deutschlands! Der informative Rundkurs vermittelt einen Einblick in die außergewöhnlichste Landschaftsform des Hochsauerlandes – inklusive des Besuchs einer echten Flussquelle!*

Treffpunkt: Hochheidehütte

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Dauer: ca. 2,0 h

Schwierigkeit: leicht

### D. Auf Panoramawegen über Küstelberg

*Genießer der Weitblicke kommen bei dieser Tour voll auf ihre Kosten! Allgegenwärtig ist der Blick auf das Schlossbergmassiv. Auch ein geheimnisvoller Ort wird uns bei dieser Wanderung begegnen: eine Flugzeugabsturzstelle tief im Wald...*

Treffpunkt: Katholische Kirche Küstelberg

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Dauer: ca. 3,0 h

Schwierigkeit: mittel

### E. Schnupperkurs Wandern ( Stufe 1 )

*Lernen Sie in der einzigartigen Landschaft der Hochheide auf dem Kahlen Asten die Grundzüge des Wandersports kennen! Während des Rundgangs über das Gipfelplateau erfahren Sie, wie Sie Ihre Tour planen, Ihren Rucksack packen, die effizienteste Bewegungstechnik anwenden, eine Karte lesen... und sicher wieder zurück kommen. Kurzum: ein Vorschlag für alle Wandereinsteiger!*

Treffpunkt: Berghotel Kahler Asten

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Dauer: ca. 2,5 h

Schwierigkeit: leicht

Zusätzliche Kosten: Eintritt Astenturm, 1,- EUR/Person

### F. Aufbaukurs Wandern ( Stufe 2 )

*Sie verfügen über Wandererfahrung, möchten dennoch tiefer in die Thematik der Orientierung im Gelände, der Wetterkunde sowie der Gefahren im Gebirge einsteigen? Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Fähigkeiten, die Sie für eine eigenständige Durchführung von Wanderungen auch bei schlechten Wetterverhältnissen und mangelnder Infrastruktur benötigen.*

Treffpunkt: Parkplatz Nordhang am Kahlen Asten  
Uhrzeit: 10:00 Uhr  
Dauer: ca. 3,0 h  
Schwierigkeit: mittel  
Zusätzliche Kosten: Eintritt  
Naturausstellung, 1,- EUR/Person

### G. Schnupperkurs Klettern

*Klettern im Sauerland? Und das in der freien Natur? Selbstverständlich! Dieser Einsteigerkurs vermittelt nicht nur einen ersten Eindruck von dieser spannenden Sportart sondern auch Grundlagen der Klettertechnik!*

Treffpunkt: Wintersportmuseum  
Neuastenberg  
Uhrzeit: 16:00 Uhr  
Dauer: ca. 2,0 h  
Schwierigkeit: mittel

### H. Anfassen erlaubt! – die Kinderwanderung

*Bei dieser Wanderung ist Fragen und Anfassen erlaubt! Die kurzweilige Tour für die Kleinsten durch Wald und Wiese verbindet das Spielerische mit dem Informativen.*

Treffpunkt: Berghotel Kahler Asten  
Uhrzeit: 14:00 Uhr  
Dauer: ca. 2,0 h  
Schwierigkeit: leicht  
Altersempfehlung: bis 10 Jahre  
Zusätzliche Kosten: Eintritt  
Naturausstellung, 1,- EUR / Person

### I. Zwei Tage auf dem Rothaarsteig (Etappe 1: Niedersfeld – Küstelberg)

*Wir vermitteln das Gefühl eines Fernwanderwegs auf nur zwei Tagesetappen! Selbstverständlich ist dieser Teilabschnitt auch unabhängig vom anderen zu erwandern!*

Treffpunkt: Bergschule Alpineworld  
Uhrzeit: 9:15 Uhr  
Dauer: ca. 8,0 h  
Schwierigkeit: schwer  
Zusätzliche Kosten: evtl. Busticket

### J. Zwei Tage auf dem Rothaarsteig (Etappe 2: Küstelberg – Kahler Asten)

*Wir vermitteln das Gefühl eines Fernwanderwegs auf nur zwei Tagesetappen! Selbstverständlich ist dieser Teilabschnitt auch unabhängig vom anderen zu erwandern!*

Treffpunkt: Bergschule Alpineworld  
Uhrzeit: 8:30 Uhr  
Dauer: ca. 6,0 h  
Schwierigkeit: schwer  
Zusätzliche Kosten: evtl. Busticket

**Sommersaison: 01.04. – 31.10.**

Sie finden uns in 59955 Winterberg-Niedersfeld, Alter Schulweg 2 ( an der kath. Kirche ), Buslinien: S30 und S40

